

CONSEJOS DE PREVENCIÓN PARA MUJERES CON DISCAPACIDAD DURANTE EL COVID-19

¿QUÉ PUEDO HACER PARA PROTEGERME?



ESTAR EN CASA

Permanecer en casa el mayor tiempo posible para evitar exponerte al virus



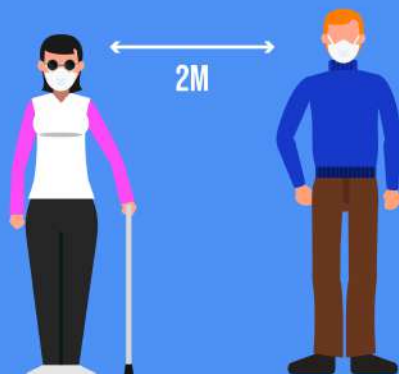
HIGIENE

Lava tus manos con agua y jabón o soluciones alcohólicas. Desinfecta tus dispositivos de asistencia



USO DE MASCARILLA

Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrese de que no haya espacios entre su rostro y la mascarilla



DISTANCIA

Evitar el contacto con personas ya que no sabemos si podrían estar contagiadas o no



EVITAR CONTACTO

Evitar aglomeraciones y mantener la distancia de un metro entre personas



MEDIDAS PARA LA SUPERVIVENCIA

Se debe garantizar la continuidad de los asistentes personales o apoyos de una manera segura a lo largo de la crisis, para garantizar su supervivencia

NÚMEROS DE EMERGENCIA

Si presentas síntomas o necesitas atender alguna emergencia te dejamos los siguientes números:

CORONAVIRUS 107

RECLAMOS EN SUSALUD 113

BOMBEROS 116

CRUZ ROJA 01 2660481

WWW.ODISEXPERU.ORG
ODISEX PERU



Observatorio
de los derechos sexuales
y reproductivos de las
personas con discapacidad
ODISEX PERÚ

Material gráfico basado en:

- Cartilla Susana Distancia Gobierno de México
- Portal TikiTakas Coronavirus en Perú Números de emergencia
- Catalina Devandas se pronuncia sobre el Covid 19 - AIEDI